



در این مطالعه، برای سنجش سلامت و توانمندسازی دانشجویان، از پرسشنامه‌های استاندارد استفاده شد. پرسشنامه‌ها شامل موارد زیر است: «پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-12)» برای سنجش سلامت روان، «پرسشنامه توانمندسازی (SEI)» برای سنجش توانمندسازی، «پرسشنامه رضایت از زندگی (SWB)» برای سنجش رضایت از زندگی، «پرسشنامه استرس (S)» برای سنجش استرس، «پرسشنامه اضطراب (A)» برای سنجش اضطراب، «پرسشنامه افسردگی (D)» برای سنجش افسردگی، «پرسشنامه اعتماد به نفس (SC)» برای سنجش اعتماد به نفس، «پرسشنامه تاب‌آوری (R)» برای سنجش تاب‌آوری، «پرسشنامه مهارت‌های زندگی (L)» برای سنجش مهارت‌های زندگی، «پرسشنامه آگاهی (C)» برای سنجش آگاهی، «پرسشنامه انگیزه (M)» برای سنجش انگیزه، «پرسشنامه خودآگاهی (S)» برای سنجش خودآگاهی، «پرسشنامه خودمدیریتی (M)» برای سنجش خودمدیریتی، «پرسشنامه خودتنظیمی (R)» برای سنجش خودتنظیمی، «پرسشنامه خودانگیزشی (M)» برای سنجش خودانگیزشی، «پرسشنامه خودآگاهی (S)» برای سنجش خودآگاهی، «پرسشنامه خودمدیریتی (M)» برای سنجش خودمدیریتی، «پرسشنامه خودتنظیمی (R)» برای سنجش خودتنظیمی، «پرسشنامه خودانگیزشی (M)» برای سنجش خودانگیزشی.

در این مطالعه، برای سنجش سلامت و توانمندسازی دانشجویان، از پرسشنامه‌های استاندارد استفاده شد. پرسشنامه‌ها شامل موارد زیر است: «پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-12)» برای سنجش سلامت روان، «پرسشنامه توانمندسازی (SEI)» برای سنجش توانمندسازی، «پرسشنامه رضایت از زندگی (SWB)» برای سنجش رضایت از زندگی، «پرسشنامه استرس (S)» برای سنجش استرس، «پرسشنامه اضطراب (A)» برای سنجش اضطراب، «پرسشنامه افسردگی (D)» برای سنجش افسردگی، «پرسشنامه اعتماد به نفس (SC)» برای سنجش اعتماد به نفس، «پرسشنامه تاب‌آوری (R)» برای سنجش تاب‌آوری، «پرسشنامه مهارت‌های زندگی (L)» برای سنجش مهارت‌های زندگی، «پرسشنامه آگاهی (C)» برای سنجش آگاهی، «پرسشنامه انگیزه (M)» برای سنجش انگیزه، «پرسشنامه خودآگاهی (S)» برای سنجش خودآگاهی، «پرسشنامه خودمدیریتی (M)» برای سنجش خودمدیریتی، «پرسشنامه خودتنظیمی (R)» برای سنجش خودتنظیمی، «پرسشنامه خودانگیزشی (M)» برای سنجش خودانگیزشی.

در این مطالعه، برای سنجش سلامت و توانمندسازی دانشجویان، از پرسشنامه‌های استاندارد استفاده شد. پرسشنامه‌ها شامل موارد زیر است: «پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-12)» برای سنجش سلامت روان، «پرسشنامه توانمندسازی (SEI)» برای سنجش توانمندسازی، «پرسشنامه رضایت از زندگی (SWB)» برای سنجش رضایت از زندگی، «پرسشنامه استرس (S)» برای سنجش استرس، «پرسشنامه اضطراب (A)» برای سنجش اضطراب، «پرسشنامه افسردگی (D)» برای سنجش افسردگی، «پرسشنامه اعتماد به نفس (SC)» برای سنجش اعتماد به نفس، «پرسشنامه تاب‌آوری (R)» برای سنجش تاب‌آوری، «پرسشنامه مهارت‌های زندگی (L)» برای سنجش مهارت‌های زندگی، «پرسشنامه آگاهی (C)» برای سنجش آگاهی، «پرسشنامه انگیزه (M)» برای سنجش انگیزه، «پرسشنامه خودآگاهی (S)» برای سنجش خودآگاهی، «پرسشنامه خودمدیریتی (M)» برای سنجش خودمدیریتی، «پرسشنامه خودتنظیمی (R)» برای سنجش خودتنظیمی، «پرسشنامه خودانگیزشی (M)» برای سنجش خودانگیزشی. <https://sina.bmn.ir/> برای سنجش سلامت روان، www.bmn.ir برای سنجش توانمندسازی.

[مجموعه سنجش سلامت و توانمندسازی دانشجویان رشته های مختلف](#)

[مجموعه سنجش سلامت و توانمندسازی دانشجویان رشته های مختلف](#)